①マリンタウン → ②袖ヶ浜 → ③光浦集会場 → ④下山口バス停 → ⑤風力発電所 → ⑥房田町集落 → ⑦漆芸美術館

**距　　離：約22km**
**所要時間：約６時間**

## ●● コース内容 ●●

マリンタウン～朝市通り～海沿いに袖ヶ浜方向に歩きます。
袖ヶ浜からは長い海岸線が続きます。鵜入の集落を超えると展望台が有り高台よりゾウゾウ鼻などの海岸美をのぞむことが出来ます。
展望台を過ぎて、海岸線から山あいに入り下山町の集落を通って風力発電所に向かいます。風力発電所近辺にはミズバショウ群生地があり、広い範囲に渡り4,000株ものミズバショウが自然に育っており4月上旬より5月中旬が見頃で、輪島市の天然記念物指定を受けています。
長く続く山道を進んで国道に出て輪島市内の方向に進みマリンタウンに戻ります。