## ●● コース内容 ●●

マリンタウンより、朝市の街並みを過ぎて輪島漁港に向かいます。その後、漁師町を過ぎ、町外れを左折すると鴨ヶ浦が見えてきます。鴨ヶ浦は遊歩道もあり、天然プールや歌碑もある風光明媚な場所です。通称”木の葉トンネル”を抜け、砂浜の袖ヶ浜に出て海沿いに光浦集会場を目指します。
集会場を折り返し石浦を下り、稲荷町方向にまっすぐ進み、新橋より、マリンタウンに至ります。このコースは、潮風が心地よく、また夏場には、水平線に沈む夕日が絶景で袖ケ浜付近からは歩道が整備されウォーキングには最高のコースです。

**距　　離：約10km**
**所要時間：約2時間30分**